

## 高槻市産後ケア宿泊型事業のご案内

### 対象

高槻市在住の産後 2 か月までのお母さんと赤ちゃんで、高槻市の利用承認を受けられた方

### ケア内容（高槻市の事業内容に準ずる）

お母さんの休養、体や心のケア  
沐浴等赤ちゃんのお世話  
授乳や育児についての相談

### 利用時間と利用料金

午前 10 時～翌日午後 4 時  
1 泊 2 日 4 食（おやつ付き） 3,000 円

### お持ちいただくもの

母子手帳  
お母さんの衣類、洗面用具  
赤ちゃんの哺乳瓶や必要な方は搾乳器

### 当院で用意しているもの

お母さん用のバスタオル・フェイスタオル（1 日各 1 枚）・産褥パット・母乳パット  
シャンプー・リンス・ボディーソープ・ドライヤー・授乳クッション・円座  
赤ちゃんの衣類（体重 4kg ぐらいまで）・おむつ（新生児用もしくは S サイズ）・おしりふき・ミルク  
（森永はぐくみ）・授乳物品用消毒液  
※赤ちゃんの衣類やミルクは必要に応じてお持ちください。

### オプション利用・追加購入料金

アロママッサージ 30 分 3,600 円 45 分 5,400 円 ※施術日が限られます

### 利用当日の流れ

入院当日、1 階受付にてお声をおかけください。

### 産後ケア利用に関するお願い

- 育児や身のまわりのことは、原則お母さんご自身で行っていただきます。ただし、お手伝いが必要なことは、看護スタッフにご相談ください。
- 休息の妨げになるため、面会はできません。また、入院中の外出はできません。
- お母さんや赤ちゃんが感染症にかかっている場合は、ご利用いただけません。同居のご家族に感染症の症状がある場合は、ご利用前にご相談ください。
- 利用料金は、退院時に 1 階受付にて現金でお支払いください。オプション利用による追加料金は利用時にご請求いたします。
- 病棟の空室が少ない場合は、ご利用日の変更をお願いすることがありますので、ご了承ください。

東山産婦人科

