

# 産後ケア宿泊型事業のご案内

## 対象

大阪府が契約済みの市町村にお住まいの方で、利用承認を受けられた産後 2 ヶ月までの母さんと赤ちゃん

## ケア内容（各市町村の事業内容に準ずる）

お母さんの休養、体や心のケア  
沐浴等赤ちゃんのお世話  
授乳や育児についての相談

## 利用時間と利用料金（各市町村の事業内容に準ずる）

**高槻市の場合** ※宿泊型と通所型を組み合わせでの利用をお勧めしています。

宿泊型：午前 10 時～翌日午前 10 時 食事 3 回＋おやつ 2,000 円

通所型：午前 10 時～午後 5 時 食事 1 回＋おやつ 1,000 円

## お持ちいただくもの

母子手帳・市町村から発行された利用承認通知書  
お母さんの衣類、洗面用具  
※院内にコインランドリーはありません。

## 当院で用意しているもの

お母さん用のバスタオル・フェイスタオル（1 日各 1 枚）・産褥パット・母乳パット  
シャンプー・リンス・ボディソープ・ドライヤー・授乳クッション・円座  
お茶セット（お水・ティーパック）・コップ  
赤ちゃんの衣類（体重 5kg ぐらいまで）・おむつ（新生児用もしくは S サイズ）・おしりふき・ミルク  
（森永はぐくみ）・哺乳瓶・哺乳瓶用消毒液  
※赤ちゃんの衣類はや粉ミルクは、必要に応じてお持ちください。  
※ほ乳瓶や搾乳器等の授乳物品は、貸出できるものがありますが、必要に応じてお持ちください。

## オプション利用・追加購入料金

アロママッサージ 30 分 3,600 円 45 分 5,400 円 ※施術日が限られます

## 利用当日の流れ

入院当日、1 階受付にてお声をおかけください。病棟にて問診後、病室にご案内します。

## 産後ケア利用に関するお願い

- 育児や身のまわりのことは、原則お母さんご自身で行っていただきます。ただし、お手伝いが必要なことは、看護スタッフにご相談ください。
- 休息の妨げになるため、面会はお控えください。また、入院中の外出はできません。
- お母さんや赤ちゃんが感染症にかかっている場合は、ご利用いただけません。同居のご家族に感染症の症状がある場合は、ご利用前にご相談ください。
- 利用料金は、退院時に 1 階受付にて現金でお支払いください。オプション利用による追加料金は利用時にご請求いたします。
- 病棟の空室が少ない場合は、ご利用日の変更をお願いすることがありますので、ご了承ください。
- 利用承認通知書を必ずお持ちください。お忘れになられた場合は、利用していただくことができません。